

各コースモニター募集しています!

こんにちは! てあてサロン柏整体院です。

新年2013年が始まって早1か月!どのように過ごされましたか?1月は大雪が大変でしたね。

大雪当日も電車が止まったり積雪で歩きづらかったりして大変だったと思うのですが、翌日の方が大変だったように思えます。

道路が凍って、車を運転するのが危険だったですからね。運転するのもヒヤヒヤ。私も車を運転するのが怖かったです。

さて今回は、当院のモニター募集を紹介させていただきます。ホームページには書いてありますが、院内では大々的に告知していませんので。

<モニター募集とは?>

当院の各コースを通常料金より手頃な料金で受けることが可能です。その代わりに、写真などを撮らせていただいたり、感想を書いていただきます。その写真や感想は、当院の広告で使用させていただきます。

■産後の骨盤矯正モニター

産後の腰痛・尿漏れ・お腹ポッコリ・生理不順。これらは産後に特有の骨盤の歪みが原因と考えられます。

通常の骨盤矯正で行う施術以外に当院では産後の女性向けに特化したトータルな出産後のケアで、解消していきます!

- 施術回数: 5回
通常価格 38,400円
→モニター価格 30,000円
(90分骨盤調整トータル料金)

『とこちゃんベルト』の正しい装着のご指導から始まり、産後の骨盤の歪みの調整、尿漏れや恥骨痛、尾骨痛などなど。

当院でゆっくりと産後のケアをしながら、腰痛や肩こりなどの辛い症状も一緒に改善しましょう!

■耳つぼダイエットモニター

冬はカロリー消費が少ない季節なのにたくさん食べてしまう恐ろしい季節ですよ。お正月で体重が増えてしまった人もいらっしゃるのでは?

当院の耳つぼダイエットはサプリメントを一切使わないので料金も手ごろで、なおかつ健康的に痩せていきます。

- 施術回数: 24回 (3か月間)
通常価格 48,000円
モニター価格 40,200円

整体付きコース
別途ございます

体重が減ると、疲れにくくなるし、健康になるし、なにより自信が出てきます。

ダイエットが続かない人も、私たちがダイエットパートナーになるので最後までやり続けられる人が非常に多いです!

■美顔・小顔モニター

老け顔からの改善、皺・ほうれい線、たるみなど顔の悩みは絶えないのが女性の常。顔のゆがみやコリや原因で、そのような悩みが付きまわります。

当院では整体の技術を転用した完全手技のフェイシャル施術で根本から小顔・美顔を提供していますよ!

- 施術回数: 10回 ^{10名のみ急募!}
通常価格 56,050円
→モニター価格 ~~40,200円~~
NL 特別モニター価格 38,200円

■腸もみ整体モニター

便秘のない、体質づくりを目指します。身体の健康は内臓からです。腸をきれいにすることで便秘だけでなく、肌質や冷え性、むくみやダイエット、その他いろいろな体質改善することができるとです。

- 施術回数: 60分 10回
通常価格 56,050円
→モニター価格 40,200円

ご興味ある方、ドシドシご相談ください!

tel 04-7145-4701

顔のお悩み、その原因って何？



女性は顔の状態に敏感。やっぱり美しく見られたいですもんね。それはとても自然なこと。人間の本能の一つだと思います。

世の中の女性たちにドンドン追求して欲しいなあと思っているのですが意外にも、悩みの起きる原因を知らない人が多いんです。

今回は、顔の悩みが起こる原因をご紹介します。原因がわかれば、対処法がわかるかもしれませんよ？

① 顔のむくみ

顔のむくみってというのは「皮下に余計な水分がたまってしまった状態」のことです。

正常な状態であれば、滞っていた水分がすぐに排出されて、むくみがなくなるのですがずっと、むくんでいる状態の人もいらっしゃいます。

その原因は、「水分代謝循環機能の悪化」です。顔の血流が悪いので、栄養と酸素が十分いきわたらず、肌の新陳代謝の力が衰えていて水分排出されず滞っているのですね。

なので解決するには、顔の血流を良くするために顔を優しく、しかし適切にほぐして血液を循環させるのが良いんですね。

② 目が小さい

目が小さく見えるのは、「顔のむくみ」が影響しているかもしれません。

顔がむくんでいるから、目を覆ってしまい、目が小さいように見えてしまう・・・

なので目を大きく見せるのは、まず「むくみ」を解消しましょう！むくみを解消するには、①の方法ですよ～！

③ シワ・たるみ・ほうれい線

年齢を重ねていくと、どうしても気になるシワ・たるみ・ほうれい線。これらが起こるのは、「表情筋が衰えている」ことが大きな原因です。

表情筋、つまり顔の筋肉が衰えると、筋肉の上にある肌を支えることができません。支えることができないと、重力に従って、下に落ちる。

そうすると、たるみが起こるし、たるんだ肌と肌の上に隙間ができシワ・ほうれい線が濃くなっていくのです。

なので解消するには、表情筋・顔の筋肉を鍛えることが一番の方法です。

顔のマッサージ、顔の運動を行いましょう。

④ 老け顔

老けて見られがちな人は、上記①～③が重なっている証拠。

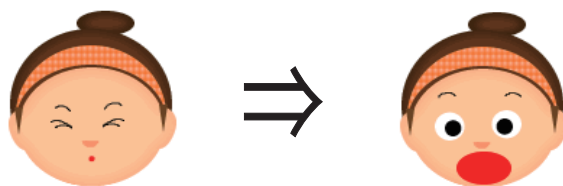
顔の悩みのまとめが、老け顔なんです。地道に①～③を解消してきましょう！

超簡単な顔の運動法

そこで、すごく簡略化した顔の運動法をご紹介します！覚えやすく、継続できることを意識した運動法です。

① 顔の中心に目や口などの全てのパーツをゆっくりと寄せ集めるようにします。寄せた状態で10秒キープします。

寄せた状態から今度は全てのパーツを外側に広げるようにゆっくりと広げていきます。広げた状態で10秒キープします。これを5～10回繰り返します。



② 顔を上にあげ、舌を上をゆっくりと伸ばします。その際に「エー」と声を出しましょう。そのまま10秒キープします。



お風呂に浸かりながらだと、血流も良くなっているので効果大の顔の運動です。

毎日お風呂の中で、試してみてくださいね！地道に続けていると、結構変化があって、「若くなった？」なんて言われるかもしれませんよ～！

ホームページにも簡単なフェイスクアを掲載しています。こちらもチェックしてみてくださいね！