

3月から新スタッフが加入します!

こんにちは!てあてサロン柏整体院です。

2月、寒かったですね。雪が降る日も多くて、部屋も暖まりにくくて数年ぶりに「冬だなー」なんて感じたのではないのでしょうか?本当に寒かったですもんね。

当院もなかなか院内が暖まらず、苦労しました。エアコンだけで、なんとか暖めました。冬は頭痛が多い季節です。なぜかというと、

寒さで体が冷えるため
→首や肩に力が入りすぎる(肩をすくめた状態)
→力が入りすぎ緊張性の頭痛起こる

という流れです。頭痛が起きやすい方は、早めに首・肩をほぐして緊張を取り除いておきましょうね。頭痛予防になって、家事・仕事があはかどりますよ!

さてそんな当院ですが、3月から新スタッフに加入してもらうことが決定しました!女性のスタッフです。

最近も混雑する日が続き、お客様のご希望の時間に予約がとりづらくなってきています。お客様もお忙しいことは知っているのですが、大変申し訳なかったです。

新しくスタッフが増えることで、ご希望の時間帯に予約を取りやすくなると思います。ぜひぜひ、これからも当院をご利用いただければ幸いです。

まだここに掲載できる新スタッフの写真やプロフィールが揃っていないので次回のこのレターで、詳しく紹介できればと思っています!

tel 04-7145-4701

引き続きモニター募集しています

昨月もこちらで告知させていただきましたが各コースのモニター様を今月も募集しています!

募集コースは以下の通りです。

- ・耳つぼダイエットモニター
- ・美顔小顔整体モニター
- ・産後の骨盤矯正モニター
- ・腸もみ整体モニター

各モニターは、通常よりお手頃な値段でコースを体験可能です。条件として、施術経過の写真撮影や、モニター感想などを書いていただきます。

その他条件もありますので、ご興味のある方は、スタッフにご質問ください。詳細を説明させていただきますので!

すでに効果を実感している方も、たくさんいらっしゃいます。ぜひお試しください!

クチコミ投稿ありがとうございます!

2月も、たくさんのお客様がインターネット上に口コミを投稿してくださいました。ゆう様、さくら様、S.k様、ありがとうございました!

今年に入ってから、耳つぼダイエットと、産後の骨盤矯正の施術が増えています。どうしても冬は体重が増えていく時期ですからね。

これからもどうぞ宜しくお願い致します!



写真はフットケアの施術。足が軽くなります。

腸を揉んで、便秘解消してダイエット？ 今話題の「腸もみ」って何？

「腸もみ」って、聞いたことありますか？最近よく女性誌にも取り上げられるようになってきましたね。「腸もみダイエット」とか。あと関連図書も増えてきましたね。本屋さんへ行けばたくさん売ってます。

この腸もみって、関東ではまだなじみがないですが、名古屋から以西では、流行ってます。かなり日常に浸透してきています。名古屋・大阪・兵庫などなど。すごいのが沖縄。なんと腸もみ専門の整体院なんてあるほどです。

この「腸もみ」って、どんなものなんでしょうね？

腸もみって、何？

腸もみは、『腸をきれいにするセラピー』なんです。便秘を改善し、心と体の体質改善にとっても効果的な健康法です。

お腹をもみ、腸をほぐし、腸がきれいになると免疫力が高まります。そうすると血液が綺麗になり、色々な問題の改善効果が期待できます。健全な腸になる事で、便秘の改善、肌質、肩こり、腰痛などの改善、アレルギー体質の改善、花粉症やダイエット効果にも通じます

これが、腸もみであり、「腸をきれいにする」ことです。

便秘が様々な症状の原因

■便秘の5大症状■

- 1、冷える：からだかむくみ、体脂肪がつきやすくなる
- 2、詰まる：鼻炎や花粉症になりやすくなる
- 3、凝り固まる：肩凝りや腰痛などがおこりやすくなる
- 4、機能低下：免疫力が弱くなり、疲れやすくなる
- 5、否定感情：感情にムラがおこりやすくなる

腸もみは『腸をきれいにするセラピー』で便秘を改善しますがその便秘が、様々な悪い症状の原因となりえます。便秘によりおなかが張ると、排泄されない便の毒素は血液に吸収されてしまいます。

その毒素がニキビや肌荒れ、ストレスや不快感を引き起こす原因となるんです。そして結果代謝が悪く、不健康で痩せにくい体になってしまうんです

具体的な腸もみの効果

というわけで、腸を揉んで腸を活発化させるとこのような良いことを期待できます。

- 便秘解消・肌荒れ解消・貧血解消
- ダイエット効果・下腹部ぽっこり解消
- 胃のもたれ解消・生理痛の緩和
- 花粉症の緩和

とくに花粉症は3月からツライと思うので、おススメだと思います。

当院でも腸をもめます

ご存じの方もいらっしゃると思いますが、当院でも「腸もみ」ができます。日本腸もみ協会において、直接施術技法を習得してきた腸もみ本来の施術を受診することができます。

当院の腸もみは、お腹を中心に全身をゆるめていきます。最初に体全体のバランスを整え、骨盤も正しく矯正致します。その上で腸の硬さをほぐしていきます。当院で施術を受けた方は、翌日にすぐ便秘解消するという方が多いですね。

無自覚の方も多いですが、便秘をほっておくと大きな問題を引き起こす事がありますので、予防として腸をほぐし柔らかいお腹で毎日を健やかに過ごす事ができる腸もみ整体をお勧めいたします。

ただいま当院では「腸もみ整体のモニターさん」を募集中です！ご興味のある方、電話やメール、もしくは直接にお問い合わせください！



施術
ちは
良痛
いく
でな
すく
よ
く